



Březen, SPOLU za kamna vlezem

INVESTUJ
DO
NADĚJE

1. společný večer

Tak a je to tady. Možná po delší době máte na sebe trochu času a těšíte se, co to přinese.

No možná se na to těší jen jeden z vás a druhý se cítí být trochu donucený, snad nedošlo na násilí. Nee, to je jen legrace. Nebojte chlapi, bude to super, půjde o zájmy vás obou. Půjde o to, se chvíli zastavit, kouknout se na svět očima toho druhého a hledat společnou cestu, společné "šťěstí", společnou radost ve vašem manželství.





INVESTUJ DO NADĚJE

ÚVOD:

Neděle byla o naději. Naději v manželství, naději ve vztazích, naději do života. Podívejme se na část verše v Bibli, který ukazuje, jak převeliké věci dokáže dělat Bůh.

Bůh je ten, „...**který oživuje mrtvé a volá věci, které nejsou, aby byly...**“.

(Bible 21; Řím. 4:17)

Není to plné naděje?

Naděje, že Bůh může i u nás doma vzkřísit to, co už je umírající, nebo dokonce i přidat věci, které zatím nejsou? Není to verš, který nám říká, že za žádnou situaci v životě nemusíme dělat tečku? A tohle uvědomění je velká věc, která může úplně ovlivnit naše vztahy, další kroky i rozhodování.

Přejeme vám, abyste spolu strávili hezký a příjemný čas.

VAŠE DNEŠNÍ RANDE

a) Než začneme, udělejte si prosím dopředu malou přípravu: Nachystejte si něco dobrého a najděte fotoalba se svatebními fotkami. Popřípadě věci, které mají pro vás vůni doby, kdy jste spolu chodili a zamilovaní se poté vzali. Máte schované dopisy nebo básničky, které jste si psali? Zápisky ze svatební cesty? Zašmátrejte v paměti, co všechno máte a také, kde by to mohlo být, a sneste to všechno na jednu kupku. Nebo kupu? ...Jasně, že kupa je lepší...

b) Máte to? Usrkávejte ze šálku, či skleničky a společně se tou hromádkou prohrabujte, prohrabujte a ať čas utíká...

c) Popřemýšlejte nad těmito otázkami. Máte chuť se o nich společně pobavit?

Diskuze o hlubších tématech vždy prohlubuje intimitu a co je krásnější, než slyšet od svého partnera/ky, co jej na mě uchvacovalo a proč si mě vzal/a, že?

- Jaká byla společná činnost, která vás oba naplňovala?
- Povídali jste si rádi? O čem?
- Jakýma očima jste tehdy vnímali svého partnera? Jaký byl/a?
- Co vás na něm/na ní uchvacovalo, že jste byli spolu rádi a nemohli se dočkat, až se znovu uvidíte?
- Jaké byly ty hlavní hodnoty, pro které jste se rozhodli si svého partnera vzít a strávit spolu svůj život?
- Jaké jsou vaše nejhezčí chvíle, zážitky?

d) Tip na někdy později:

Udělejte si nerušený čas sami pro sebe bez partnera a popřemýšlejte znovu nad otázkami, které jsou výše, a možná i nad mnohými jinými a svoje myšlenky a odpovědi si zapište. Přeci jen je fajn mít jasně před očima hodnoty, na kterých jste postavili svůj společný život.

Popřípadě si zde poznamenejte myšlenky, ke kterým se chcete vrátit.

INSPIRACE:

MUDr. Ed Wheat. Jde to vůbec? Všechny manželské páry mohou žít v lásce! Biblos 1995
Emerson Eggerichs. Úcta a láska. Návrat domů 2002

Je vám líto skončit tímto listem?

TIPY NA DALŠÍ KROKY:

a) Podnikněte spolu něco, z čeho budete mít oba radost

Možná hrábněte do let minulých, není něco, čemu jste se věnovali a pak to vyšumělo? Chodili jste na procházky, vařili spolu, hráli šachy, jezdili na kole...

b) Modlitba prohlubuje intimitu mezi manželi. Jak je to dlouho, co jste se spolu naposledy modlili?

Věděli jste, že před Bohem je modlitba „hmota“, která se dá vzít a přenést na jiné místo? To znamená, že se nikam naše modlitby neztrácí, nejsou to jen obláčky páry, ale vystupují k Bohu, který má moc měnit věci (Zj5:8; 8:3).

Zkuste spolu modlitby vděčnosti. Najděte si spolu každý den chvilku a říkejte Bohu věci, za které jste vděční.

c) A co vaše vlastní kroky? Napadá vás něco, co byste mohli udělat proto, abyste si byli blíž?

INFO:

Prožili jste spolu hezký čas, máte něco povzbuzujícího, s čím byste se s námi chtěli podělit? Máte svědectví, co Bůh pro vás udělal? Dejte nám prosím vědět, napište nám něco, pošlete fotku, videopozdrav. Povzbudivých zpráv z oblasti manželských vztahů není nikdy dost a my si je rádi střádáme.

Můžete nám napsat na mail Hanky Špokové (hanaspokova@gmail.com).

Nepodařilo se vám uskutečnit toto rande? Nevyšel vám čas nebo váš partner se do toho nechtěl pustit? **Nevadí!** Zkuste si materiály vyplnit sami. I toho může totiž pomoci vašemu vztahu. Mnohdy totiž manželství není lepším až tehdy, kdy se "změní" náš partner. Vztah se může zlepšit už tehdy, když my sami jsme ochotni investovat pro toho druhého.