



# Březen, SPOLU za kamna vlezem

## INVESTUJ DO PŘÁTELSTVÍ

### 3. společný večer

Dnes je před námi poslední společný večer doprovázený těmito materiály. Ale doufáme, že pro vás to tímto nehasne. Věříme, že vaše setkání ve vás vyvolaly touhu se spolu více smát, více mluvit, více si užívat společného života.

Přátelství je velké téma, které se nedá vybudovat za jeden večer, to víme všichni. Tady je jen malý návod, jak začít či pokračovat tam, kde jste. Myslíme, že každý z nás si přeje mít vedle sebe partnera parťáka, kterému můžeme důvěřovat, nechat se jím opečovávat a zároveň být tady také pro něj, co nejvíce to jde. Tak směle do toho.





# INVESTUJ DO PŘÁTELSTVÍ

## ÚVOD:

Celá tato trojdílná série o manželství měla sice různá témata, investuj do naděje, investuj do komunikace, investuj do přátelství, ale něco měla společné a to investuj do blízkosti, intimity a do toho „být jedno“ se svým partnerem. Manželem, manželkou. Jedno tělo, jedno srdce, jeden duch. Být jeden člověk, přestože jsme dva.

„Bůh **stvořil člověka** ke svému obrazu, stvořil **ho** k obrazu Božímu, stvořil **je muže a ženu.**“ (Genesis 1:27) Stvořil jednoho člověka, ale jako muže a ženu. Bůh nás vidí jako jedno. Je to Boží plán pro naše manželství a kéž je to i náš cíl. Cíl, o který budeme usilovat, bojovat a modlit se za něj.

## VAŠE DNEŠNÍ RANDE – Spojte svoje světy

### a) Přemýšlejte společně, co tvoří svět každého z vás.

**Co je pro vás důležité?** Jaké věci a zájmy k vám patří. Kteří lidé jsou pro vás důležití? Jaké jsou oblasti vašeho života, do kterých vám není líto investovat. V čem chcete, aby vás váš partner podporoval?

**A co vaše hodnoty a priority?** Jakým směrem nejčastěji proudí vaše myšlenky? Víte to o sobě navzájem?

Vedle na stránce jste vy dva a kolem je prostor, kam si můžete doplnit vše, co je pro vás důležité. Mluvte o tom, překvapujte se navzájem a prostě si užívejte to, že objevujete nebo znovu si osvěžujete, co je pro vašeho partnera podstatné a v čem ho můžete začít více podporovat.

*Stačí jednoduše, heslovitě vše popsat. K vyjádření důležitosti zvolte vhodnou vzdálenost od panáčků.*



**b) Zkuste to společně vyhodnotit a spojit své světy.**

Doufáme, že jste zjistili, co je pro vašeho milého/vaši milou velmi podstatné. Informace, které vám pomohou vašeho partnera podporovat a vyjadřovat mu to, že vám na něm záleží.

## TIPY NA DALŠÍ KROKY:

### a) Pravidelně se spolu modlete. Mluvte spolu o duchovních věcech a o tom, jak věci prožíváte.

(Nedaří se vám to, nebo to nějak nejde? Promluvte si spolu o tom. I to je téma, které chce odvalu, ale každá osobní věc, která se přinese na stůl, přináší větší blízkost, pokud se uchopí dobře.)

### b) Popřemýšlejte, za kým byste v případě potřeby zašli.

Kdo má vaši důvěru, je diskrétní, moudrý a miluje Boha?

### c) Společné rituály

Zavedte nebo oprašte několik svých zvyků. Něco, co vám dělá radost. Je to dobrý utužovák manželství. Všichni milujeme Vánoce, ale ty jsou jednou za rok. Můžete mít něco častěji.

### d) Přemýšlejte nad významem odpuštění v manželství.

I to neodmyslitelně k manželství patří.

Pokud máte něco, za co byste chtěli poprosit svého partnera o odpuštění, směle do toho.

## INSPIRACE

### Test 5 jazyků lásky od Garyho Chapmana

Možnost stáhnutí. Najděte jej v popisku kázání "Investice do přátelství" z 21. 3. 2021.

**Kniha – Gary Chapman. Pět jazyků lásky.** Naučte se hovořit jazykem lásky toho druhého. 1. vydání. Návrat domů. Praha 2002.

## POVZBUZENÍ

Pokud se vám tato série a manželské večery líbily a byly vám užitečné, jsme moc rádi. A budeme ještě nadšenější, když nám napíšete vaše povzbuzení či podněty. I když se nevidáme osobně, jsme stále společenství a stále potřebujeme a chceme vědět, jak se vám daří. Pokud to máte podobně, napište nám na mail Hanky Špokové (hanaspokova@gmail.com), budeme rádi za jakékoliv podněty.