
Společné postní období 2018

Ozeáš 10:12 Zasévejte si pro spravedlnost, sklízejte podle milosrdenství, zorejte si úhor! Je čas hledat Hospodina, dokud nepřijde a nezavlaží vás spravedlností.

I letos se toužíme znovu zastavit a zúrodnit své životy pro Boha: odstranit případné trní, rozrušit udusanou půdu, zúrodnit nevyužité oblasti života, vyjádřit touhu po Bohu a životě v Duchu svatém, vyjet ze zajetých kolejí, přehodnotit život, příp. najít nový začátek v Kristu.

1 Samuelova 7:2-6 ... přešlo dvacet let a celý dům izraelský se roztoužil po Hospodinu. Samuel řekl celému domu izraelskému: Jestliže se celým svým srdcem navracíte k Hospodinu, ... připravte své srdce pro Hospodina, služte jemu samotnému. ... Shromáždili se do Mispy, čerpali vodu a vylévali ji před Hospodinem. Postili se v ten den a říkali tam: Zhřešili jsme proti Hospodinu. ...

Jediné břemeno, které by nás v postním období mělo skutečně tížit je hledání Boha a Jeho vlády v našich životech celým srdcem.

Průběh postního období

Naše společné **postní období začíná v neděli 11.3. ráno, potrvá tři týdny (21 dnů) do soboty 31.3.**, bude vrcholit na Velikonoce.

V postním období bude **každý den** (včetně nedělí, a kromě jediné soboty 31.3.) **připraveno setkání** v budově sboru **od 18:30 do 20:00**. Náplní těchto setkání budou modlitby, zpěv (vždy věnujeme několik minut tvorbě nového zpěvníku), sdílení, disputace (kromě jiného plánujeme mluvit o křtech), čtení Božího slova (volnějším tempem budeme pokračovat v našem pravidelném čtení). **Z běžného programu zůstanou pouze nedělní shromáždění v 9:30.**

Na **Velký pátek 30.3. si v 18:30** připomeneme **evangelium ve zfilmované podobě**. V **sobou 31.3. nebude žádné setkání** (budeme se věnovat přípravám na nedělní hostinu). V **neděli 1.4. (den vzkříšení)** bude **slavnostní shromáždění se společnou hostinou a Večeří Páně**.

Formy půstu

Každý ať zváží formu svého zapojení do společného půstu s přihlédnutím ke svému zdraví, možnostem v zaměstnání, ve škole, příp. v nevěřící rodině, a taky ke své situaci (těhotenství, kojení, dovolená, dlouho domluvená návštěva, atd.). U menších dětí o půstu spolurozhodují rodiče – měl by být přiměřený. (Pamatujme při tom na to, že odpírání jídla a jiných věcí je jen polovinou úsilí, stejné úsilí věnujme tomu, čím svůj život v postním období vyplníme.)

Způsoby, jak se můžeme zapojit do společného půstu, jsou tyto:

Plný půst jen o vodě:

- Nepředpokládáme, že si někdo zvolí tvrdý půst na celé tři týdny (i když i to je možné), spíše je vhodné jej v průběhu kombinovat s některou jinou formou půstu.
- Pamatujte také, že po vícedenním plném půstu není bezpečné se hned plně najíst. Poslední den (sobota 31.3.) už by se nikdo neměl tvrdě postit – bude následovat hostina ve sboru.

Danielův půst

- ***Daniel 10:2-3*** *V oné době jsem já, Daniel, truchlil již tři týdny dnů. Nejedl jsem chutný pokrm, maso ani víno se mi nepřiblížilo k ústům. Také jsem se ničím nemazal, dokud se nenaplnily ty tři týdny dnů.*
- Žádné pochutiny, sladkosti, maso, mléčné výrobky, alkohol, slazené nápoje, káva, čaje. Důraz je dán na jednoduchost přípravy (nejedná se o dietu, ale o půst).

Tradiční křesťanský půst

- První křesťané se obvykle postili 2 dny v týdnu (ve středu a v pátek).

Nějaká forma částečného půstu

- Např. jen vynechání pochutin a masa, alkoholu a kofeinu. Nebo některého denního pokrmu.

Kombinace různých forem půstu

- Např.: první týden Danielův půst, druhý týden plný půst a třetí týden znovu Danielův půst.

Půst dává smysl jen ve spojení s abstinencí od jiných věcí, jako jsou: sledování TV, brouzdání po internetu, aktivita na sociálních sítích, čtení oblíbených zpráv, časopisů, knížek, poslouchání hudby, sportování, stolní a jiné hry, koníčky, běhání po nákupech, přílišné zdobení, vaření (např. pracných a chutných „postních“ pokrmů :-), vášnivé uklízení, posezení v kavárně, a jiné příjemné věci, kterým věnujeme čas v jiných obdobích.

U manželů se půst rovněž týká manželského soužití (platí jen, pokud jsou oba věřící – neplatí, pokud máte nevěřícího manžela / manželku) podle slova: **1 Korintským 7:5** *Neodpírejte se navzájem, leda po vzájemné dohodě na čas, abyste se uvolnili pro půst a modlitbu, a opět buďte spolu, aby vás pro vaši nezdrženlivost nepokoušel Satan.*

Přizpůsobme postnímu období každou oblast života, kterou nám situace dovolí, a přiložme celé srdce k hledání Boha.

Náplň postního období

Stejně důležité, jako věci, které ze života vynecháme, jsou ty, kterými je nahradíme:

- **„Zpřetrhejme každé jho“** – všechno, čím ujařmujeme lidi kolem sebe.
- Věnujme se **milosrdenství a dobrým skutkům**.
- Věnujme se **četbě Božího slova** a přemýšlejme o něm, mluvmе o Božích věcech, povzbudme víru jedni druhých.
- Věnujme se **modlitbě** (postěme se od běžných proseb a naučených kliše ... hledejme hloubku v modlitbě: modlitba Páně, Žalmy, modlitby v Bibli ... v komůrce, vkleče, ve víře, celým srdcem ...).
- Využijme **příležitost ke společnému shromáždění**, příležitost bude každý den ve sboru v 18:30-20:00. (Do budovy je možné přijít i kdykoli jindy, kteroukoli denní i noční hodinu – nebudeme vypínat topení).
- Využijme **příležitost ke společným procházkám do přírody a návštěvám těch, kdo nemůžou ven**.
- Využijme příležitosti k zastavení, odvážnému **přehodnocení**, nápravě a zjednodušení života do budoucna. Nebojme se zásadních rozhodnutí.
- Zapojme **děti**.

Společný dar

Izajáš 58:6-8 Toto je půst, který si přeji: Rozvázat pouta ničemnosti, uvolnit řemeny jha a propustit utlačované na svobodu, zpřetrhat každé jho. Když budeš lámat hladovému svůj chléb a chudé bezdomovce přivedeš do domu, když uvidíš nahého, zakryješ ho a vůči vlastnímu tělu a krvi nebudeš lhostejný, tehdy tvé světlo vytryskne jako rozbřesk a rychle vzejde tvé uzdravení; před tebou půjde tvá spravedlnost a za tebou půjde Hospodinova sláva.

Také letos společně shromáždíme dobrovolný dar (zvláště z peněz ušetřených za jídlo a požitky) – abychom jako společenství někomu výrazným způsobem pomohli z nouze. Adresáta budeme hledat v modlitbách v průběhu postního období.

Hlavní myšlenky – hesla postního období

- Kolébkou křesťanského půstu je stesk po Bohu.
- Ti, kdo hladoví po Bohu a Božím vedení, se postí, aby svůj vnitřní hlad vyjádřili i hladem svého těla.
- V postu vyznáváme, že tu spása ještě není ve své plnosti tak, abychom jí už byli zcela proniknuti. Ve svém postu se toužebně upínáme k přicházející spáse, abychom byli stále více naplňováni radostí, kterou pro nás znamená příchod Kristův. Půst nám dává tělesně pocítit naše nejhlubší určení – že jsme totiž na cestě k Bohu.
- Společný půst nás spojuje v jedno tělo – jedno společenství.
- Půst není metoda, jak na Boha.
- V půstu jde o to, roztrhnout srdce a ne roucho.
- Pravý půst (Iz 58. kap.) znamená rozvázat pouta ničemnosti, uvolnit řemeny jha a propustit utlačované na svobodu, zpřetrhat každé jho, lámat hladovému svůj chléb, chudé bezdomovce přivést do domu, obléknout nahého, vůči vlastnímu tělu a krvi nebýt lhostejný, odstranit ze svého středu jho, ukazování prstem, mluvení zla.
- Postní doba je „příhodný čas“ pro hlubokou prověrku vlastního života ve světle Božího slova.
- Postní období je cesta ke zjednodušení života – zřeknutím se všeho, co je v našem životě zbytečné, postradatelné a překážející – všech nadbytečných zátěží.
- Postit se znamená uvolnit všechny síly pro Kristův záměr.