

Společné sborové postní období

Marek 4:20 Ale tito jsou ,na dobrou zem' zaseti: Slyší Slovo, přijímají je a nesou úrodu, jedni třicetinasobnou, jedni šedesátinasobnou a jedni stonásobnou.

Ozeáš 10:12 Zasévejte si pro spravedlnost, sklízejte podle milosrdenství, zorejte si úhor! Je čas hledat Hospodina, dokud nepřijde a nezavlaží vás spravedlností.

Toužíme se zastavit a zúrodnit své životy pro Boha – odstranit případné trní, rozrušit udusanou půdu, zúrodnit nevyužité oblasti života, překonat naučené stereotypy, najít nový začátek v Kristu.

Máme na mysli postní období, v němž jde o zastavení, přehodnocení života, vyjádření touhy po Bohu a životě v Duchu svatém, narušení jednotvárnosti – období vyjetí ze zajetých kolejí.

1 Samuelova 7:2-6 ... přešlo dvacet let a celý dům izraelský se roztoužil po Hospodinu. Samuel řekl celému domu izraelskému: Jestliže se celým svým srdcem navracíte k Hospodinu, ... připravte své srdce pro Hospodina, služte jemu samotnému. ... Shromáždili se do Mispy, čerpali vodu a vylévali ji před Hospodinem. Postili se v ten den a říkali tam: Zhřešili jsme proti Hospodinu. ...

Jediné břemeno, které by nás v postním období mělo skutečně tížit je hledání Boha celým srdcem.

Průběh postního období

Naše společné postní období začíná ve **čtvrtek 9.2. ráno ... potrvá tři týdny (21 dnů) – do středy 1.3.** Následující **čtvrtek 2.3. v 18:30** (tradiční čas skupinek) bude shromáždění s večerí Páně.

Kromě **nedělních shromáždění v 9:30**, které zůstanou, je běžný program sboru po celou dobu půstu zrušen. Namísto toho budou **každý postní den** (včetně sobot a nedělí) **od 18:00 do 20:00** probíhat **společná setkání** v budově sboru – jako příležitost pro všechny, kdo budou moci přijít.

(Necháváme zatím otevřenou možnost vyhlásit neděli 19.2. jako celou plně zasvěcenou Bohu.)

Formy půstu

Každý at' zváží formu svého zapojení do společného půstu s přihlédnutím ke svému zdraví, možnostem v zaměstnání, ve škole, příp. v nevěřící rodině, a taky ke své situaci (těhotenství, kojení, dovolená, dlouho domluvená návštěva, atd.). U menších dětí o půstu spolurozhodují rodiče – měl by být laskavý, moudrý a přiměřený.

Způsoby, jak se můžeme zapojit do půstu jsou tyto:

Plný půst jen o vodě

- Nepředpokládáme, že si někdo zvolí tvrdý půst na celé tři týdny (i když i to je možné), spíše je vhodné jej v průběhu kombinovat s některou jinou formou půstu.
- (Pamatujte také, že po vícedenním plném půstu není bezpečné hned se plně najíst.)

Danielův půst

- **Daniel 10:2-3** *V oné době jsem já, Daniel, truchlil již tři týdny dnů. Nejedl jsem chutný pokrm, maso ani víno se mi nepřiblížilo k ústům. Také jsem se ničím nemazal, dokud se nenaplnily ty tři týdny dnů.*
- Žádné pochutiny, sladkosti, maso, mléčné výrobky, alkohol, slazené nápoje, káva, čaje. Důraz je dán na jednoduchost přípravy (nejedná se o dietu, ale o půst).

Tradiční křesťanský půst

- První křesťané se obvykle postili 2 dny v týdnu (ve středu a v pátek).

Nějaká forma částečného půstu

- Např. jen vynechání pochutin a masa, alkoholu a kofeinu. Nebo některého denního pokrmu.

Kombinace různých forem půstu

- Např.: první týden Danielův půst, druhý týden plný půst a třetí týden znovu Danielův půst.

Půst není jen odepřením si jídla

Půst dává smysl jen ve spojení s abstinencí od jiných věcí: sledování TV, brouzdání po internetu, aktivit na sociálních sítích, čtení zpráv, časopisů, knížek, poslouchání hudby, sportování, stolních a jiných her, a jiných koníčků, nakupování, vaření (např. pracných a chutných „postních“ pokrmů), oblékání, vášnivému uklízení, posezení v kavárně, cukrárně, restauraci, a jiných příjemných věcí, kterým pravidelně věnujeme čas v běžném životě.

U manželů se půst rovněž týká manželského soužití (platí jen, pokud jsou oba věřící – neplatí, pokud máš nevěřícího manžela / manželku) podle slova: **1 Korintským 7:5** *Neodpírejte se navzájem, leda po vzájemné dohodě na čas, abyste se uvolnili pro půst a modlitbu, a opět buďte spolu, aby vás pro vaši nezdrženlivost nepokoušel Satan.*

Přizpůsobme postnímu období každou oblast života, kterou nám situace dovolí, a přiložme celé srdce k hledání Boha.

Náplň postního období

Stejně důležité, jako věci, které ze života vynecháme, jsou ty, kterými je nahradíme.

- „**Zpřetrhejme každé jho**“ – všechno, čím ujařmujeme lidi kolem sebe a čím jsme ujařmeni.
- Věnujme se **milosrdenství, almužnám a dobrým skutkům**. (Rozdejme i peníze, které půstem ušetříme.)
- Věnujme se **četbě Božího slova** a přemýšlejme o něm, rozmlouvejme o něm.
- Věnujme se **modlitbě** (postěme se od běžných proseb a naučených klišé ... hledejme hloubku v modlitbě: modlitba Páně, Žalmy, modlitby v Bibli ... v komůrce, v kleče, ve víře, celým srdcem).
- Využijme **příležitost ke společnému shromáždění**, které bude každý den ve sboru v 18:00-20:00 (do budovy je možné přijít i kdykoli jindy, kteroukoli denní i noční hodinu – nebudeme vypínat topení).
- Využijme **příležitost ke společným procházkám do přírody a návštěvám těch, kdo nemůžou ven**. (O prázdninách 13.-17.2. bude pro mladé zorganizována příležitost být spolu).
- **Mluvme o Božích věcech, povzbudme víru jedni druhých**.
- Využijme příležitosti k **zastavení, odvážnému přehodnocení, nápravě a zjednodušení života do budoucna. Nebojme se zásadních rozhodnutí**.
- Zapojme děti: *Hermův pastýř 3/p.5/3:9 „Dbej toho spolu se svými dětmi i s celým svým domem.“*

Hlavní myšlenky – hesla postního období

- Kolébkou křesťanského půstu je stesk po Bohu.
- Ti, kdo hladoví po Bohu a Božím vedení, se postí, aby svůj vnitřní hlad vyjádřili i hladem svého těla.
- V postu vyznáváme, že tu spása ještě není ve své plnosti tak, abychom jí už byli zcela proniknuti. Ve svém postu se toužebně upínáme k přicházející spáse, abychom byli stále více naplňováni radostí, kterou pro nás znamená příchod Kristův. Půst nám dává tělesně pocítit naše nejhlubší určení – že jsme totiž na cestě k Bohu.
- Půst není metoda.
- V půstu jde o to, roztrhnout srdce a ne roucho.
- Pravý půst (Iz 58 kap.) znamená rozvázat pouta ničemnosti, uvolnit řemeny jha a propustit utlačované na svobodu, zpřetrhat každé jho, lámat hladovému svůj chléb, chudé bezdomovce přivést do domu, obléknout nahého, vůči vlastnímu tělu a krvi nebýt lhotejný, odstranit ze svého středu jho, ukazování prstem, mluvení zla.
- Společný půst nás spojuje v jedno tělo – jedno společenství.
- Postní doba je „příhodný čas“ pro hlubokou prověrku vlastního života ve světle Božího slova.
- Postní období je cesta ke zjednodušení života – zřeknutím se všeho, co je v našem životě zbytečné, postradatelné a překážející – všech nadbytečných zátěží.
- Postit se znamená uvolnit všechny síly pro Kristův záměr.